

5月 グループレッスンカレンダー

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
		1	2	3	4	5
						9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
6	7	8	9	10	11	12
				18:50-19:50 ファットバーン 横山 第悟		
13	14	15	16	17	18	19
		18:50-19:50 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美				
20	21	22	23	24	25	26
				18:50-19:50 ファットバーン 横山 第悟		
27	28	29	30	31		
		18:50-19:50 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美				

- ※ レッスンのご予約、ご予約のキャンセルは、前日の22時までにご連絡ください。
- ※ 上記時間を過ぎた以降のキャンセルは、回数券1枚分の消化となります。
- ※ 最少催行人数（2名）に満たない場合、レッスンは中止となります。