

7月 グループレッスンカレンダー

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
1	2	3	4	5	6	7
	18 : 50-19 : 50 ファットバーン 横山 第悟					
8	9	10	11	12	13	14
	18 : 50-19 : 50 ファットバーン 横山 第悟					
15	16	17	18	19	20	21
		18 : 50-19 : 50 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美				9 : 30-10 : 30 シルク サスペンション 有川 裕美
22	23	24	25	26	27	28
				18 : 50-19 : 50 ファットバーン 横山 第悟		
29	30	31				

- ※ レッスンのご予約、ご予約のキャンセルは、前日の22時までにご連絡ください。
- ※ 上記時間を過ぎた以降のキャンセルは、回数券1枚分の消化となります。
- ※ 最少催行人数（2名）に満たない場合、レッスンは中止となります。