

## 3月 グループレッスンカレンダー

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
				1	2	3
						9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
4	5	6	7	8	9	10
		18:50-19:50 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美				
11	12	13	14	15	16	17
	18:50-19:50 ファットバーン 有川 裕美					9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
18	19	20	21	22	23	24
		18:50-19:50 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美				
25	26	27	28	29	30	31
	18:50-19:50 ファットバーン 有川 裕美					

- ※ レッスンのご予約、ご予約のキャンセルは、前日の22時までにご連絡ください。
- ※ 上記時間を過ぎた以降のキャンセルは、回数券1枚分の消化となります。
- ※ 最少催行人数（2名）に満たない場合、レッスンは中止となります。