

2月 グループレッスンカレンダー

| (日) | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (土) |
|-----|---------------------------------|---|-----|-----|-----|---------------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | | 9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | 18:50-19:50 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美 | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | | | | 9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | 18:50-19:50 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美 | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | | | |
| | 18:50-19:50 ファットバーン 有川 裕美 | | | | | |

- ※ レッスンのご予約、ご予約のキャンセルは、前日の22時までにご連絡ください。
- ※ 上記時間を過ぎた以降のキャンセルは、回数券1枚分の消化となります。
- ※ 最少催行人数（2名）に満たない場合、レッスンは中止となります。