

## 5月 グループレッスンカレンダー (5/1-5/13)

	1	2	3	4	5	6
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
/			/	/	/	/
7	8	9	10	11	12	13
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
10:00-11:00 シルク サスペンション 有川 裕美	18:00-19:00 ピラティス (バレル・リング)  有川 裕美	19:00-20:00 顔と身体のヨガ  有川 裕美		20:00-21:00 シルク サスペンション  ※レベル1・2・3 有川 裕美		10:00-11:00 シルク サスペンション 有川 裕美
11:15-12:15 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美						11:15-12:15 ピラティス (バレル・リング) 有川 裕美
/						15:30-17:30 スラックライン体験会 代表: 岡本 啓