

5月 グループレッスンカレンダー (5/14-5/31)

14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
14 (日)	15 (月)	16 (火) 19:00-20:00 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美	17 (水) 18:00-19:00 ピラティス (バレル・リング) 有川 裕美	18 (木) 20:00-21:00 シルク サスペンション ※レベル1・2・3 有川 裕美	19 (金)	20 (土)
21 (日)	22 (月)	23 (火) 19:00-20:00 顔と身体のヨガ 有川 裕美	24 (水)	25 (木) 20:00-21:00 シルク サスペンション ※レベル1・2・3 有川 裕美	26 (金)	27 (土) 10:00-11:00 シルク サスペンション 有川 裕美 11:15-12:15 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美 15:30-17:30 スラックライン体験会 代表: 岡本 啓
21 (日) 10:00-11:00 シルク サスペンション 有川 裕美 11:15-12:15 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美	22 (月) 18:00-19:00 ピラティス (バレル・リング) 有川 裕美	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
28 (日)	29 (月)	30 (火) 19:00-20:00 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美	31 (水) 18:00-19:00 ピラティス (バレル・リング) 有川 裕美	31 (水)	31 (水)	31 (水)
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	31 (水)	31 (水)	31 (水)
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	31 (水)	31 (水)	31 (水)