

6月 グループレッスンカレンダー

				1	2	3
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
				20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		
4	5	6	7	8	9	10
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
	18:00-19:00 ピラティス 有川 裕美	19:00-20:00 顔と身体のヨガ 有川 裕美		20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		10:00-11:00 シルク サスペンション 有川 裕美
11	12	13	14	15	16	17
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
	18:15-19:00 ファットバーン 有川 裕美	19:00-20:00 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美		20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		15:00-17:00 スラックライン体験会 代表:岡本 啓
18	19	20	21	22	23	24
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
				20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		10:00-11:00 シルク サスペンション 有川 裕美 15:00-17:00 スラックライン体験会 代表:岡本 啓
25	26	27	28	29	30	
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	
	18:15-19:00 ファットバーン 有川 裕美	19:00-20:00 顔と身体のヨガ 有川 裕美		20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		