

## 1月 グループレッスンカレンダー

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
	1	2	3	4	5	6
						9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
7	8	9	10	11	12	13
		18:50-19:50 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美		18:50-19:50 シルク サスペンション 有川 裕美		
14	15	16	17	18	19	20
	18:50-19:50 ファットバーン 有川 裕美					9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
21	22	23	24	25	26	27
		18:50-19:50 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美		18:50-19:50 シルク サスペンション 有川 裕美		
28	29	30	31			
	18:50-19:50 ファットバーン 有川 裕美					

- ※ レッスンのご予約、ご予約のキャンセルは、前日の22時までにご連絡ください。
- ※ 上記時間を過ぎた以降のキャンセルは、回数券1枚分の消化となります。
- ※ 最少催行人数（2名）に満たない場合、レッスンは中止となります。