

11月 グループレッスンカレンダー

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
			1	2	3	4
				20:00-21:00 シルク 初心者体験会 有川 裕美		9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
5	6	7	8	9	10	11
		19:00-20:00 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美				9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
12	13	14	15	16	17	18
				20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		9:30-10:30 シルク 初心者体験会 有川 裕美
19	20	21	22	23	24	25
		19:00-20:00 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美				9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
26	27	28	29	30		
	19:00-20:00 ファットバーン 有川 裕美					
						16:15-18:15 スラックライン体験会 代表:岡本 啓
						16:15-18:15 スラックライン体験会 代表:岡本 啓

- ※ レッスンのご予約、ご予約のキャンセルは、前日の22時までにご連絡ください。
- ※ 上記時間を過ぎた以降のキャンセルは、回数券1枚分の消化となります。
- ※ 最少催行人数(2名)に満たない場合、レッスンは中止となります。
- ※ シルクサスペンション初心者体験会は、参加回数が3回未満の方が対象です。