

10月 グループレッスンカレンダー

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
1	2	3	4	5	6	7
				20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美 16:15-18:15 スラックライン体験会 代表:岡本 啓
8	9	10	11	12	13	14
		19:00-20:00 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美				9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美 16:15-18:15 スラックライン体験会 代表:岡本 啓
15	16	17	18	19	20	21
		19:00-20:00 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美				9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
22	23	24	25	26	27	28
				20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美 16:15-18:15 スラックライン体験会 代表:岡本 啓
29	30	31				
	19:00-20:00 ファットバーン 有川 裕美					

※ レッスンのご予約、ご予約のキャンセルは、前日の22時までにご連絡ください。

※ 上記時間を過ぎた以降のキャンセルは、回数券1枚分の消化となります。

※ 最少催行人数(2名)に満たない場合、レッスンは中止となります。

