

8月 グループレッスンカレンダー

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
		1	2	3	4	5
		19:00-20:00 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美		20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
6	7	8	9	10	11	12
	19:00-20:00 ファットバーン 有川 裕美			20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
13	14	15	16	17	18	19
		19:00-20:00 ピラティス& ストレッチーズ 有川 裕美		20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		15:30-17:30 スラックライン体験会 代表: 岡本 啓
20	21	22	23	24	25	26
						9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美
27	28	29	30	31		
	19:00-20:00 ファットバーン 有川 裕美			20:00-21:00 シルク サスペンション 有川 裕美		