

7月 グループレッスンカレンダー

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
						1
						9 : 30-10 : 30 シルク サスペンション 有川 裕美
						15 : 30-17 : 30 スラックライン体験会 代表 : 岡本 啓
2	3	4	5	6	7	8
		19 : 00-20 : 00 ピラティス & ストレッチズ 有川 裕美		20 : 00-21 : 00 シルク サスペンション 有川 裕美		9 : 30-10 : 30 シルク サスペンション 有川 裕美
						15 : 30-17 : 30 スラックライン体験会 代表 : 岡本 啓
9	10	11	12	13	14	15
		19 : 00-20 : 00 シルク サスペンション 有川 裕美		20 : 00-21 : 00 シルク サスペンション 有川 裕美		9 : 30-10 : 30 シルク サスペンション 有川 裕美
						15 : 30-17 : 30 スラックライン体験会 代表 : 岡本 啓
16	17	18	19	20	21	22
	11 : 00-12 : 00 ファットバーン 有川 裕美	19 : 00-20 : 00 ピラティス & ストレッチズ 有川 裕美		20 : 00-21 : 00 シルク サスペンション 有川 裕美		9 : 30-10 : 30 シルク サスペンション 有川 裕美
						15 : 30-17 : 30 スラックライン体験会 代表 : 岡本 啓
23	24	25	26	27	28	29
11 : 00-12 : 00 ファットバーン 有川 裕美		19 : 00-20 : 00 シルク サスペンション 有川 裕美		20 : 00-21 : 00 シルク サスペンション 有川 裕美		9 : 30-10 : 30 シルク サスペンション 有川 裕美
						15 : 30-17 : 30 スラックライン体験会 代表 : 岡本 啓
30	31					
	19 : 00-20 : 00 ファットバーン 有川 裕美					