

12月 グループレッスンカレンダー

12月11日のレッスンから開始時刻が変更となります。
 ご確認いただきますようお願いいたします。

(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	
					1	2	
						9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美	
3	4	5	6	7	8	9	
		19:00-20:00 ピラティス& ストレッチズ 有川 裕美				9:30-10:30 シルク サスペンション 有川 裕美	16:15-18:15 スラックライン体験会 代表:岡本 啓
10	11	12	13	14	15	16	
	18:50-19:50 ファットバーン 有川 裕美			19:55-20:55 シルク サスペンション 有川 裕美		9:30-10:30 シルクサスペンション 初心者体験会 有川 裕美	16:15-18:15 スラックライン体験会 代表:岡本 啓
17	18	19	20	21	22	23	
		18:50-19:50 ピラティス& ストレッチズ 有川 裕美					
24/31	25	26	27	28	29	30	
	18:50-19:50 ファットバーン 有川 裕美			19:55-20:55 シルク サスペンション 有川 裕美			

- ※ レッスンのご予約、ご予約のキャンセルは、前日の22時までにご連絡ください。
- ※ 上記時間を過ぎた以降のキャンセルは、回数券1枚分の消化となります。
- ※ 最少催行人数（2名）に満たない場合、レッスンは中止となります。

